

date:

<b>sabato 21 gennaio 2023</b>	
<b>PROVA AMMISSIONE</b>	
8:30 - 12:30	Ritrovo e prova pratica di ammissione
14:00 - 14:30	Presentazione del corso - Benvenuto
1	14:30 - 15:30 I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat. Giovanissimi. Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà.
1	15:30 - 16:30 L'approccio alla disabilità (prima parte)
2	16:30 - 18:30 L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)
<b>domenica 22 gennaio 2023</b>	
2	09:00 - 11:00 <b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA</b> Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica
2	11:00 - 13:00 <b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA</b> Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica
2	14:00 - 16:00 L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - <b>PRATICA</b> . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.
2	16:00 - 18:00 L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 - <b>PRATICA</b> . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.
<b>martedì 24 gennaio 2023</b>	
2	19:00 - 21:00 Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino 1 <sup>a</sup> parte
<b>mercoledì 25 gennaio 2023</b>	
2	19:00 - 21:00 Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino 1 <sup>a</sup> parte
<b>venerdì 27 gennaio 2023</b>	
3	18:00 - 21:00 Il Maestro-Istruttore di Ciclismo:- Il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo
<b>martedì 31 gennaio 2023</b>	
2	19:00 - 21:00 Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada
<b>mercoledì 1 febbraio 2023</b>	
1	18:00 - 19:00 Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi
2	19:00 - 21:00 La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta
<b>giovedì 2 febbraio 2023</b>	
2	19:00 - 21:00 Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento
<b>martedì 7 febbraio 2023</b>	
2	19:00 - 21:00 L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo
<b>giovedì 9 febbraio 2023</b>	
2	19:00 - 21:00 L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo
<b>sabato 11 febbraio 2023</b>	
4	09:00 - 12:00 <b>Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA</b> Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX
2	13:30 - 15:30 <b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA</b> Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi
<b>domenica 12 febbraio 2023</b>	
2	09:00 - 11:00 <b>Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA</b> Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.
2	11:00 - 13:00 <b>Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA</b> Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity
15:00 - 16:00	Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) Questionario di Gradimento
<b>ESAME ABILITAZIONE</b>	<b>Entro 3 mesi dalla fine del corso</b>
26	14
Con il colore VERDE la PROVA DI AMMISSIONE e le lezioni del MODULO TECNICO-PRATICO	
Con il colore GIALLO le LEZIONI PRATICHE in PALESTRA	
Con il colore AZZURRO sono evidenziate le LEZIONI TEORICHE del MODULO GENERALE online (a distanza)	
LE PARTI NON COLORATE SONO LEZIONI DEL MODULO GENERALE	