

**CORSI DI FORMAZIONE  
PER GUIDA  
CICLO-TURISTICA-SPORTIVA**

## INDICE GENERALE

Introduzione .....	3
Organizzazione del corso .....	3
Controversie .....	3
CORSO PER GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA .....	4
Obiettivi del corso.....	4
Requisiti per l'ammissione .....	5
Struttura del corso .....	5
Project Work .....	6
Tirocinio .....	6
Ammissione alla valutazione finale.....	7
Esame.....	7

## **Introduzione**

Il presente progetto di formazione fa riferimento ai nuovi aspetti normativi ed ai relativi aggiornamenti del Settore Studi della Federazione Ciclistica Italiana riguardanti la formazione, in generale, dei tecnici di ciclismo, ne recepisce i contenuti e le indicazioni in essi riportati con particolare riferimento allo SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi), condotto e promosso in Italia dalla Scuola dello Sport del CONI. Lo SNaQ rappresenta il modello generale di riferimento per il conseguimento delle qualifiche degli operatori sportivi ed in modo particolare per quanto attiene alla formazione dei tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e delle Discipline Sportive Associate (DSA).

## **Organizzazione del corso**

L'organizzazione del corso di formazione è a cura del Settore Studi in collaborazione con la Scuola dello Sport del CONI.

Il Settore Studi della Federazione Ciclistica Italiana e la Scuola dello Sport del CONI definiscono i programmi didattici e nominano docenti, istruttori ed esperti qualificati ed aggiornati.

## **Controversie**

Per ogni controversia inerente la normativa vigente che si verifichi durante i corsi, l'effettuazione degli esami, l'abilitazione dei corsisti e la ratifica del corso, la decisione viene presa insindacabilmente dal Settore Studi, unico organo deputato al controllo sulla validità dei corsi.

# **CORSO PER GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA**

## **Obiettivi del corso**

La GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA opera in ambito sportivo-escursionistico e/o turistico, presso una società di ciclismo riconosciuta dalla FCI.

La GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA deve essere in grado di orientare e proporre attività ed itinerari ciclistici in relazione alle effettive capacità individuali delle persone per le quali svolgerà l'attività di accompagnamento. Pertanto per indirizzare correttamente i suoi interventi oltre ad avere competenza sulle tecniche di guida, di base ed avanzate, deve anche conoscerne le propedeuticità tecnico-didattiche e le modalità per svilupparle e consolidarle a seconda del caso e delle fasce d'età cui si rivolge. A questo scopo verranno approfonditi i problemi della pratica sportiva ciclistica escursionistico-turistica, sia in termini generali che specifici.

La GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA deve conoscere accuratamente la bicicletta nelle sue diverse tipologie e saper insegnare ad usarla nel migliore dei modi nelle situazioni tipiche del ciclismo escursionistico e turistico, deve anche saper leggere le mappe e le carte geografiche, dimostrando buone capacità di orientamento.

La GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA deve indicare alle persone che accompagna corrette modalità di guida della bicicletta, oltre allo sviluppo e al miglioramento delle capacità coordinative specifiche e degli aspetti condizionali a queste legate.

Pertanto saranno approfonditi, durante il corso e il tirocinio, alcuni problemi riguardanti lo sviluppo delle tecniche di guida e di conduzione del mezzo per pedalare in sicurezza, nonché delle capacità fisiche a queste connesse, nelle diverse situazioni escursionistiche e sportive del ciclismo, sia su strada che fuoristrada. Inoltre saranno di fondamentale importanza nella formazione della GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA alcune conoscenze riguardo le tecniche di insegnamento e di comunicazione, sia nelle relazioni umane in genere, che nella pratica sportiva.

Verranno anche affrontate tematiche generali dell'attività CICLO-TURISTICA turistico-escursionistica, di grande importanza, come gli aspetti relativi al ruolo ed alle competenze della GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA, il rapporto con gli utenti, il gruppo e le eventuali loro interazioni. Si farà cenno ad alcune problematiche che possono generarsi nelle situazioni di emergenza, su come affrontarle e possibilmente risolverle.

L'attività della GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA si rivolge:

- agli sportivi, sia giovani che adulti, principianti od esperti che vogliano praticare attività ciclistiche non agonistiche di tipo escursionistico, sia su strada che fuoristrada;

- ai principianti che vogliono apprendere le nozioni più semplici relative alla pratica del ciclismo ed al corretto uso della bicicletta, evitando pericoli per sé e per gli altri, nel massimo rispetto della natura e dell'ambiente;
- ai praticanti, sia giovani che adulti, che vogliono migliorare gradualmente le proprie capacità tecniche su percorsi escursionistici di diverso tipo.

### **Requisiti per l'ammissione**

1. tessera FCI di 2° livello (giovanile) TI2 o superiore in corso di validità (per la copertura assicurativa);
2. non avere a proprio carico squalifiche in corso;
3. certificato medico per attività sportiva non agonistica;
4. versamento della relativa quota di iscrizione\*.

*\*comprensiva del materiale didattico.*

La quota di iscrizione e le modalità di pagamento saranno comunicate dal Settore Studi tramite comunicato ufficiale.

Il numero ottimale dei partecipanti per ogni corso è di 30 unità. Qualora le richieste di iscrizione superassero il numero ottimale dei partecipanti previsto, 30 unità, si terrà conto sia della data del versamento della quota di iscrizione sia dei crediti formativi secondo individuati attraverso la tabella descrittiva, allegata alla scheda di iscrizione.

Potranno tuttavia essere previste, in particolari condizioni, deroghe a tale limite relativamente alle possibilità organizzative e logistiche della didattica.

### **Struttura del corso**

Il corso ha la durata di 64 ore distribuite in 3 fine settimana (dal venerdì pomeriggio alla domenica), le ore prevedono sia lezioni teoriche che esercitazioni pratiche.

Al termine del corso l'aspirante Guida deve effettuare un tirocinio tecnico-pratico di 30 ore complessive (v. paragrafo "Tirocinio").

Il corso prevede la realizzazione da parte dei corsisti di un "Project Work", valido come prova di esame finale (v. paragrafo "Project Work").

La frequenza e l'effettuazione di tutte le attività previste nella struttura del corso è da considerarsi obbligatoria. Nel caso di assenze giustificate per validi motivi (salute - lavoro) e documentate è possibile completare, previa autorizzazione del Settore Studi, il monte ore previsto, recuperando le stesse ore di lezione in un altro corso di formazione equivalente e successivamente sostenere la valutazione finale.

	<b>Ore previste</b>	<b>Ore assenza consentite</b>	<b>Ore di presenza obbligatorie</b>
MOD. Base	32	4	28
MOD. Specifico	32	4	28
<b>TOTALE</b>	<b>64</b>	<b>8</b>	<b>56</b>

(tabella 1)

Il corso può essere organizzato sia con modulo periodico (week-end), che continuativo (intera settimana).

### **Project Work**

Di seguito sono riportate le indicazioni per la realizzazione del Project Work:

- gli argomenti dei vari "Project Work" saranno stabiliti ed assegnati ai corsisti durante il corso ed al termine di ogni modulo presenteranno una bozza dello stato di avanzamento del lavoro;
- tra il secondo e terzo modulo i corsisti debbono inviare alla segreteria del Settore Studi: il Titolo, il Target, l'introduzione (15 righe) e la scaletta (10 punti) del lavoro in Power Point con un massimo di 8 slide;
- la trattazione del "Project Work" deve essere breve e sintetica, per un massimo di 5-6 cartelle;
- deve contenere i dati del candidato (nome, cognome, corso frequentato ed esame a cui è iscritto, tutto con le relative date).

### **Tirocinio**

Al termine del corso, l'aspirante GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA deve svolgere l'attività di tirocinio, per un totale di trenta ore, le cui attività saranno indicate dal Settore Studi durante il corso.

Durante il tirocinio l'aspirante GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA deve essere affiancata da un Tutor. Il Tutor deve essere qualificato e aggiornato dalla FCI. Il nominativo del Tutor scelto dovrà essere comunque ratificato dal Settore Studi.

Il Tutor è il diretto ed unico responsabile dell'attività tecnica, escursionistica e delle esercitazioni svolte durante il tirocinio dell'aspirante GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA.

E' cura del Tutor accompagnare e supportare il tirocinante al fine dello sviluppo di tutte quelle esperienze tecnico-pratiche necessarie alla conduzione di un gruppo in attività escursionistiche.

In particolare, durante l'attività di tirocinio, l'aspirante deve acquisire esperienze riguardo:

- capacità tecniche di guida per gli esercizi di base e avanzati;
- capacità tecnico-didattiche e comunicative con giovani ed adulti;

- capacità di gestione e di organizzazione dell'attività di "tour leading";
- ruolo e responsabilità del "tour leader" nello svolgimento della sua attività;
- sviluppo di competenze utili per l'attività sportivo-escursionistica in sicurezza.

Durante il tirocinio, l'aspirante GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA deve compilare l'apposito registro di tirocinio (scaricabile dal sito federale alla voce "Formazione" area download) e inviarlo al Settore Studi unitamente alla scheda di valutazione del tirocinio compilata dal Tutor (scaricabile dal sito federale alla voce "Formazione" area download), che descrive e valuta l'attività svolta dall'aspirante. La mancanza della valutazione del Tutor, costituirà motivo per la non ammissione all'esame.

### **Ammissione alla valutazione finale**

Alla valutazione finale sono ammessi soltanto coloro che:

- abbiano partecipato almeno a 56 delle ore complessive del corso suddivise in parti uguali tra modulo di argomenti generali e modulo di argomenti specifici (fanno fede le firme che il corsista ha apposto sui fogli firma di entrata/uscita e la mancanza della firma conferma insindacabilmente l'assenza);
- abbiano inviato al Settore Studi, nei termini previsti dal comunicato ufficiale, la modulistica descritta nel paragrafo precedente (v. Tirocinio) ed un Project Work (elaborato individualmente).

### **Esame**

L'esame si terrà entro i 4 mesi dopo la fine del corso. I membri della commissione di valutazione saranno designati dal Settore Studi e dalla Scuola dello Sport.

L'esame di abilitazione prevede:

- la discussione da parte del candidato del "Project Work" assegnato;
- la valutazione del tirocinio effettuato.

Il punteggio è assegnato con i seguenti criteri:

- fino ad un massimo di 60 punti per la valutazione del "Project Work";
- fino ad un massimo di 40 punti per il tirocinio.

L'abilitazione a GUIDA CICLO-TURISTICA-SPORTIVA è conseguita con l'acquisizione di un punteggio finale complessivo tra "Project Work" e tirocinio espresso in centesimi (minimo richiesto 60/100).

Coloro che risulteranno assenti o non idonei all'esame di abilitazione, potranno presentarsi in una sessione di esame successiva.

### **Elenchi degli specialisti**

Al termine del corso gli abilitati riceveranno un attestato di partecipazione e verranno inseriti nell'elenco dei Tecnici abilitati, con la nuova specializzazione acquisita.

### **Aggiornamenti**

Le GUIDE CICLO-TURISTICHE-SPORTIVE abilitate devono frequentare, ogni biennio, un aggiornamento di 4 ore, in base alle direttive emanate dal Settore Studi e concordate con i Settori interessati.