

Modul. Modul.
Gen. Tec-Pr.

CORSO DI FORMAZIONE TI2 - SICILIA

date:

sabato 21 gennaio 2023		
PROVA AMMISSIONE		
8:30 - 12:30	Ritrovo e prova pratica di ammissione	Gangemi Sebastiano Scrofani Gerlando
13:00 - 13:15	Presentazione del corso - Benvenuto	Rivituso Calogero Glorioso Lorenza
2	13:15 - 15:15 Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali, Tecnica individuale pratica	Gangemi Sebastiano Scrofani Gerlando
2	15:15 - 17:15 Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica	Gangemi Sebastiano Scrofani Gerlando
domenica 22 gennaio 2023		
4	09:00 - 13:00 Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX	Gangemi Sebastiano Scrofani Gerlando
martedì 24 gennaio 2023		
2	19:00 - 21:00 Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino 1^ parte	Polizzi Valentina
mercoledì 25 gennaio 2023		
2	19:00 - 21:00 Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada.	Di Bella Danilo
giovedì 26 gennaio 2023		
1	18:00 - 19:00 I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat. Giovanissimi. Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà.	Gangemi Sebastiano
2	19:00 - 21:00 Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza	
venerdì 27 gennaio 2023		
3	18:00 - 21:00 Il Maestro-Istruttore di Ciclismo: Il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo. SI	Gangemi Sebastiano
martedì 31 gennaio 2023		
2	19:00 - 21:00 Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino 2^ parte	Polizzi Valentina
mercoledì 1 febbraio 2023		
1	20:00 - 21:00 L'approccio alla disabilità (prima parte). SI	
2	19:00 - 21:00 La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta. SI	Gangemi Sebastiano
giovedì 2 febbraio 2023		
2	19:00 - 21:00 Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento. SI	Epis Silvia
venerdì 3 febbraio 2023		
2	19:00 - 21:00 L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)	Gangemi Ssebastiano
martedì 7 febbraio 2023		
2	19:00 - 21:00 L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo	Di Paola Rosario
mercoledì 8 febbraio 2023		
2	18:00 - 20:00 I modelli di prestazione nelle diverse discipline ciclistiche giovanili	Di Paola Rosario
1	20:00 - 21:00 Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi	Uccellatore Nunzio
giovedì 9 febbraio 2023		
2	19:00 - 21:00 L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo.	Di Paola Rosario
sabato 11 febbraio 2023		
2	09:00 - 11:00 Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi	Gangemi Sebastiano Scrofani Gerlando
2	11:00 - 13:00 Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1^ parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada	Gangemi Sebastiano Scrofani Gerlando
2	14:00 - 16:00 Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2^ parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity	Gangemi Sebastiano Scrofani Gerlando
domenica 12 febbraio 2023		
2	09:00 - 11:00 L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - PRATICA. Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	Di Paola Rosario
2	11:00 - 13:00 L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 - PRATICA. Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	Di Paola Rosario
	15:00 - 16:00 Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) Questionario di Gradimento	Rivituso Calogero Glorioso Lorenza Di Paola Rosario Gangemi Sebastiano Scrofani Gerlando
30	ESAME ABILITAZIONE	
14	Entro 3 mesi dalla fine del corso	
Con il colore VERDE la PROVA DI AMMISSIONE e le lezioni del MODULO TECNICO-PRATICO		
Con il colore GIALLO le LEZIONI PRATICHE in PALESTRA		
Con il colore AZZURRO sono evidenziate le LEZIONI TEORICHE del MODULO GENERALE online (a distanza)		